

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**по обеспечению работников ОАО «РЖД» питьевой водой на рабочих местах**  
**в период повышенной температуры воздуха**

**1. Назначение и область применения**

1.1. Настоящие Методические рекомендации по обеспечению работников ОАО «РЖД» питьевой водой на рабочих местах в период повышенной температуры воздуха (далее – Методические рекомендации) определяют общий порядок обеспечения питьевого режима в филиалах ОАО «РЖД», в которых на рабочих местах возникают затруднения доступа работников к источникам питьевой воды при выполнении технологических процессов, или выполнении работ на отдаленных участках в период повышенной температуры воздуха.

1.2. Филиалы ОАО «РЖД», указанные в пункте 1.1, разрабатывают на основании настоящих Методических рекомендаций локальные нормативные акты по обеспечению питьевой водой работников в период повышенной температуры воздуха.

При разработке указанных локальных нормативных актов необходимо учитывать технологический процесс, характер работ, условия труда, климатические особенности регионов, наличие и доступность источников питьевой воды.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Коллективный договор ОАО «РЖД» на 2020-2022 годы.

2.2. Рекомендации для работающих в условиях повышенных температур воздуха Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 21 июня 2021 г.

2.3. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда СП 2.2.3670-20, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 г. № 40.

2.4. ГОСТ 30813-2002. Межгосударственный стандарт. Вода и водоподготовка. Термины и определения.

2.5. Правила холодного водоснабжения и водоотведения, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 29 июля 2013 г.

№ 644.

2.6. МР 2.3.1.0253-21 Гигиена. Гигиена питания. Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методические рекомендации, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 22 июля 2021 г.

2.7. ГОСТ 32220-2013. Межгосударственный стандарт. Вода питьевая, расфасованная в емкости. Общие технические условия.

2.8. СанПиН 2.1.3684-21 Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 3.

2.9. СанПиН 2.1.4.1116-02 Питьевая вода и водоснабжение населенных мест. Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды, расфасованной в емкости. Контроль качества. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 15 марта 2002 г.

### 3. Термины и определения

**Питьевая вода** – вода, по качеству в естественном состоянии или после подготовки отвечающая гигиеническим нормативам и предназначенная для удовлетворения питьевых и бытовых потребностей человека либо для производства продукции, потребляемой человеком;

**Источник питьевого водоснабжения** – водный объект (или его часть), который содержит воду, отвечающую установленным гигиеническим нормативам для источников питьевого водоснабжения, и используется или может быть использован для забора воды в системы питьевого водоснабжения;

**Рабочее место** – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя (статья 209 Трудового кодекса Российской Федерации);

**Руководитель подразделения ОАО «РЖД»** - руководитель филиала или структурного подразделения филиала ОАО «РЖД» или структурного подразделения региональной дирекции филиала ОАО «РЖД», в составе которого имеются рабочие места, на которых невозможно, либо затруднено обеспечение

работников питьевой водой;

**Питьевая вода, расфасованная в ёмкости** – питьевая вода, помещенная в заводскую тару и приобретенная работодателем, либо распределенная в подразделении ОАО «РЖД» в тару для индивидуального, или совместного использования;

**Условия труда** – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника (статья 209 Трудового кодекса Российской Федерации).

#### **4. Основные положения**

4.1. В период повышенных температур руководитель подразделения ОАО «РЖД» обеспечивает работников питьевой водой путем выдачи бутилированной воды, либо установки емкостей с водой для совместного использования работниками при отсутствии питьевого водоснабжения, либо несоответствия питьевой воды санитарным нормам в местах производства работ или заступления работников на смену с учетом пункта 4.13 настоящих Методических рекомендаций.

4.2. Питьевая вода, выдаваемая работникам, по качеству должна соответствовать СанПиН 2.1.3684-21 для источников водоснабжения и СанПиН 2.1.4.1116-02 – для бутилированной воды.

4.3. Соответствие источников питьевой воды санитарным нормам в местах производства работ устанавливается посредством проведения производственного контроля качества и безопасности питьевой воды.

4.4. Необходимый объем выдачи питьевой воды работникам планируется руководителем филиала ОАО «РЖД» в зависимости от технологического процесса, характера работ, условий труда, климатических особенностей региона, наличия и доступности источников питьевой воды.

4.5. Руководитель подразделения ОАО «РЖД» организует доставку питьевой воды к месту производства работ, предусматривая ее запас на время производства работ и время в пути следования.

4.6. Руководителем работ определяются точки питьевого водоснабжения, предусматривается место хранения питьевой воды в доступной близости от производства работ, порядок ее выдачи работникам, а также порядок контроля за своевременным обеспечением бутилированной питьевой водой.

4.7. Питьевую воду рекомендуется хранить при температуре от 2°C до 20°C и относительной влажности не выше 85%, избегая попадания на емкости с водой прямых солнечных лучей.

4.8. Хранение запасов питьевой воды на складах должно быть обеспечено в соответствии с ГОСТ 32220-2013.

4.9. Многократные емкости для хранения и доставки питьевой воды должны регулярно подвергаться очистке и дезинфекции.

4.10. Не допускается использовать для питья воду из случайных источников или емкостей.

4.11. Запрещается употреблять питьевую воду из общей посуды (в том числе из горла бутылки) и питьевую воду, которая длительное время простояла в открытой ёмкости. Тару с питьевой водой необходимо плотно закрывать крышкой.

4.12. В качестве ориентира по обеспечению работников питьевой водой в зависимости от климатического пояса может быть использовано приложение № 3 к Правилам холодного водоснабжения и водоотведения, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 29 июля 2013 г. № 644, и раздел 4.3 Методических рекомендаций «МР 2.3.1.0253-21.2.3.1. Гигиена. Гигиена питания. Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 22 июля 2021 г.

4.13. В соответствии с пунктом 7 Рекомендаций для работающих в условиях повышенных температур воздуха Роспотребнадзора от 21 июня 2021 г. в условиях повышенных температур пить воду следует часто и понемногу, чтобы поддерживать хорошую гидратацию организма (оптимальное содержание воды в организме, которое обеспечивает его нормальную жизнедеятельность, обмен веществ). При температуре воздуха более 30°C и выполнении работы средней тяжести рекомендуется выпивать не менее 0,5 л воды в час - примерно одну чашку каждые 20 минут.

4.14. Локомотивным бригадам в период повышенных температур воздуха непосредственно перед заступлением на работу выдается бутилированная вода, либо предоставляется возможность набора воды из установленных источников (ёмкостей). Места обеспечения питьевой водой определяются в локальном нормативном акте структурного подразделения филиала ОАО «РЖД».